



Уважаемый ученик,

Добро пожаловать на MOOK 1 компании Psych.E.In. (Психологическое раннее вмешательство), предназначенное для психологов, психотерапевтов и психоаналитиков, заинтересованных в получении базовой подготовки по экстренному вмешательству.

MOOK 1 разработан консорциумом Psych.E.In. в 2021 году. Это бесплатный и легкодоступный онлайн-курс.

Курс развивает общий обзор психологии чрезвычайных ситуаций и исторических истоков, психофизиологии травмы, условий и целей вмешательств с описанием некоторых индивидуальных и групповых вмешательств первого психологического вмешательства, предполагаемых психосоциальных и очаговых вмешательств по поводу травмы. Он предлагает специалистам-психологам, впервые обращающимся к этому сектору, четкую и полную картину основных психологических вмешательств в методы управления чрезвычайными ситуациями и стихийными бедствиями, включая некоторые элементы управления чрезвычайными ситуациями. Каждый модуль включает как теоретические определения, так и практические аспекты посредством описания передовой практики и практических примеров, причем содержание организовано в соответствии со знаниями, навыками и компетенциями. В конце MOOK учащийся приобретает базовые клинические навыки оказания первой психологической помощи и базовые навыки фасилитатора в управлении чрезвычайными ситуациями при кризисных вмешательствах. Более специализированные навыки необходимо приобретать в ходе дальнейшего более специального обучения.

MOOK 1 состоит из 7 учебных модулей:

Учебный модуль 1 - История и подходы, UJK (Польша)

Учебный модуль 2 - Различные этапы психологического вмешательства в чрезвычайных ситуациях, IAAP (Франция)

Учебный модуль 3 - Реакция на стресс: биопсихосоциальная перспектива, УоР (Словакия)

Учебный модуль 4 - Управление стрессом при критических ситуациях, автор АКР (Чехия)

Учебный модуль 5 - Конкретные цели психологического вмешательства в чрезвычайных ситуациях, IGAA (Греция)

Учебный модуль 6. Описание некоторых психологических вмешательств в чрезвычайных ситуациях, проведенных IGAA (Греция), EMDR (Италия) и АКР (Чехия).

Учебный модуль 7 — Управление чрезвычайными ситуациями, автор EMDR (Италия)

Каждая учебная единица требует около часа для теоретических частей (главы 1, 2 и 3) и последующий час для консультации по упражнениям и описания передового опыта (глава методы и передовой опыт). Теоретическая подготовка MOOK 1 длится примерно 7 часов. С учетом практических занятий продолжительность составляет примерно 14 часов. Вы можете ознакомиться с содержанием в любое время и скачать материалы.

После завершения курса можно будет получить бесплатный персональный сертификат об успеваемости, выданный Университетом Яна Кохановского в Кельце (Польша). Для его получения необходимо набрать не менее 70 % правильных ответов на тесте для самооценки в конце каждой учебной единицы и не менее 70 % правильных ответов на финальном тесте по завершении MOOK. Можно повторить тест несколько раз.

Мы заранее благодарим вас, если вы также хотите заполнить анкету удовлетворенности:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdy3cTw7sdHxVvkKH9KFkewZBvsQpPZB6E9i4XW9DLKuDgBuw/viewform?usp=sf_link

По окончании MOOK мы будем рады получить ваш вклад и ваши комментарии по адресу: psycheinproject@gmail.com

Желаю вам больших успехов в обучении на MOOK 1 Psych.E.In.



Моника Шпрингер

заведующая кафедрой психологии здоровья и психиатрии,
UJK Collegium Medicum, директор Центра кризисного вмешательства UJK.